



Aktivitetsplan Personalkooperativet LOFOTA

Bakgrund: Utifrån den verksamhet som bedrevs inom Östersunds Kommun så ville Personalkooperativet LOFOTA starta en gruppbostad i egen regi med den kompetens som personalen förfogar över. I januari 2003 kunde då LOFOTA starta denna driftsform och erbjuda brukarna en allsidig livsupplevelse med inriktning på en aktiv fritid. Detta innebar att vi vidareutvecklade de mål och intentioner som den kommunala verksamheten så väl hade lyckats med. Då möjligheten erbjöds att få delta i detta projekt så såg vi chansen att försöka genomföra våra tankar och idéer, för att så småningom kunna utveckla den kooperativa verksamheten/tanken.

Mål:

Utveckla den aktiva fritiden, alla brukare ska få möjlighet att få uppleva variationen mellan vardagens sysslor och allt vad livskvalitet kan innebära. Detta genom att bl.a. få vistas i fjällnära miljö oavsett funktionshinder eller handikapp.

Delmål:

1. Fritidsutbudet och aktiviteterna ska erbjudas på ett sätt som är anpassat utifrån varje brukares behov och förutsättningar.
2. Planera inför varje stugbesök för att brukare/boende skall ha något att se fram emot.
3. Att få nöjda kunder d.v.s. brukarna själva, samtidigt som deras anhöriga och godeman alt. förvaltare kan känna sig trygga.
4. Ge varje brukare en historisk upplevelse och få möjlighet att tillhöra en grupp.
5. Få till stånd ett gränsöverskridande samarbete med norska brukare, som tyvärr inte har möjlighet att utnyttja allemansrätten i sitt eget hemland.

6. Marknadsföring och profilering av Personalkooperativet LOFOTA

Tillvägagångssätt:

1. Delprojektet har förhyrt en **stuga**, lokaliserad till Åkersjön i nordvästra Jämtland. Vi valde att hyra en och samma stuga under tiden för projektet. Anledningen till detta var att brukarna skulle känna till platsen för vistelsen och ej behöva bekanta sig med nya återkommande stugor. Det är viktigt att känna till både stuga och plats utifrån de återkommande besöken. Det finns dessutom närhet till affär och plus att brukarna kan nyttja det närliggande hotellet i samband med danser och andra aktiviteter som arrangeras.

2. Att, i samband med våra gemensamma träffar på fredagar, efter arbetet i LOFOTAs **gemensamhetslokal**, ställa i ordning inför nästa tur till stugan. Samt se tillbaka på tidigare besök och påminnas om vad som ska göras.

3. Uppdatera **hemsidan** med dokumentation i form av bilder och text. Dessutom redigera och färdigställa videofilmer, som sedan kan användas till olika former av visningar. Ska bl.a. användas i samband med studiebesök, utvärdering för brukarna eller som en gåva till vänner och bekanta för att visa vilken upplevelse varje brukare haft.

4. Se till att varje person gör det den klarar av bl.a. elda i stugan för att få varmt, se till att det är skottat utanför dörren. Detta bygger på att brukarna hjälps åt med det man klarar av, vilket skapar en grupp som trivs ihop (en av många metoder i socialt arbete som vi tror på).

5. Genom kontakter med delprojektet "Mestring" på norsk sida, där vi i samband med våra träffar diskuterat och utbytt erfarenheter.

6. Utformat en folder som sedermera tryckts i ca 1000 ex. samt delta i konferensen

Här måste åtgärderna: ett till sex placeras in med tidspunkt samt ansvarig person...

Åtgärd	Ans	Jan 06	Feb 06	Mar 06	Apr 06	Maj 06	Jun 06	Jul 06	Aug 06	Sep 06	Okt 06	Nov 06	Dec 06
1 Fritidsutbudet och aktiviteterna ska erbjudas på ett sätt som är anpassat utifrån varje brukares behov och förutsättningar.	Matias, Jessica	MA, JE		MA, JE		MA, JE		MA, JE		MA, JE			
2 Planera inför varje stugbesök för att brukare/boende skall ha något att se fram emot.	Alla	Alla	Alla	Alla	Alla	Alla	Alla	Alla	Alla				
3 Att få nöjda kunder d.v.s. brukarna själva, samtidigt som deras anhöriga och godeman alt. förvaltare kan känna sig trygga.	Helena, Jessica				H+J		H+J		H+J				
4 Ge varje brukare en historisk upplevelse och få möjlighet att tillhöra en grupp.	Alla	Alla	Alla	Alla	Alla	Alla	Alla	Alla	Alla	Alla	Alla		
5 Få till stånd ett gränsöverskridande samarbete med norska brukare, som tyvärr inte har möjlighet att utnyttja allemansrätten i sitt eget hemland.	Uffe, Hasse		Uffe, Hasse	Uffe, Hasse	Uffe, Hasse		Uffe, Hasse	Uffe, Hasse	Uffe, Hasse				
6 Marknadsföring och profilering av Personalkooperativet LOFOTA	Matias, Helena,		Matias, Helena,		Matias, Helena,					Alla,			

Ekonomi:

1. Hyreskostnader för stugan i Åkersjön samt resekostnader.
2. Material för att utforma gemensamhetslokalen.
3. Inköp av videokamera och programvara för denna.
4. Utrustat stugan med diverse saker, bl.a. ved.
5. Resor och hotellkostnader för nätverksträffar.
6. Personalkostnader.

Aktuellt läge utifrån uppsatta mål:

Som det ser ut idag ser vi inga hinder för att de planerade delmålen skulle kunna genomföras, utan vi fortsätter med vårt arbete och våra metoder.