

Integrering av mennesker med psykiske problemer

Prosjekt i EU-programmet Interreg Sverige - Norge 2007 – 2013

Trondheim 23.03.09



Forankring i Interreg programmet

Prosjektet forankret innenfor

Innsatsområde:

B) Attraktiv livsmiljø:

Geografisk område:

Nordens Gröna Bälte, dvs. Jämtlands län i Sverige,
Nord- og Sør-Trøndelags fylkeskommuner i Norge

Fokus i prosjektet

Hovedfokus på arbeid som en aktivitet og arena for integrering av mennesker med psykiske problemer i samfunnet

Også andre aktiviteter og arenaer i kombinasjon med arbeid som er relevant for å ha en god hverdag og fremmer sosial integrering vil bli fokusert.

Prosjektperiode fra høst 2008 og ut 2011

Overordnet mål for dette prosjektet

Prosjektet skal bidra til å utvikle og forbedre tjenester og tiltak med sikte på arbeid og sysselsetting for personer med psykiske problemer, samt bidra til å fremme aktiviteter som er medvirkende til arbeid og sysselsetting, dvs. dagaktiviteter, fritidsaktiviteter, og deltakelse i sosialt fellesskap som kan medvirke til å bryte isolasjon/utenforskapet.

Målgruppe

Prosjektet retter seg primært mot mennesker med psykiske problemer og som står utenfor arbeidsliv og organiserte aktiviteter (unge voksne)

Resultatene av prosjektet skal, i tillegg til den primære målgruppen, komme til nytte for interessenter som politikere, tjenesteutøvere og andre aktører som arbeider med målgruppa

Delmål i henhold til beslutet

1. Genom detta projekt vill man bidra till att utveckla erbjudanden/tiltak inom sysselsättning/dag verksamhet/arbete, fritidsaktiviteter och övrig social gemenskap, samt medverka till att bryta utanförskapet från samhället för personer med psykiska problem.
2. Utvikle, prøve ut og evaluere tjenester og tiltak som kan bidra til økt integrering av mennesker med psykiske problemer og derved forbedre den sosiale og helsemessig situasjon for denne del av befolkningen
3. Styrke kunnskapen om hvordan ulike integrerende tiltak virker hver for seg og samlet overfor valgt målgruppe
4. Øke kompetansen hos tjenesteutøvere og brukere om hvordan tjenestesystemet fungerer i forhold til integrering
5. Utvikle brukerorganiseringen og brukerinnflytelse, spesielt blant ungdom.

Delmål for prosjektet

1. Utvikle og prøve ut tjenester/tiltak som kan bidra til økt integrering av mennesker med psykiske problemer og derved forbedre deres sosiale og helsemessig situasjon
2. Gjennom evalueringer og erfaringsutveksling styrke kunnskapen om hvordan ulike integrerende tiltak virker hver for seg og samlet overfor valgt målgruppe
3. Øke kompetansen hos tjenesteutøvere og brukere om hvordan tjenestesystemet fungerer i forhold til integrering
4. Utvikle og styrke brukerorganiseringen og brukerinnflytelse, spesielt blant ungdom

Projektet skal i henhold til beslutet arbete med:

- Aktiviteter for svakstilte grupper på arbeidsmarkedet
- Aktiviteter som involverer større grad av brukermedvirkning
- Erfarenhetsutvæxling mellom samarbeidsparterna i projektet
- Utvärdering av olika befintliga metoder/åtgärder samt av de metoder/åtgärder som utprövas av projektet.
- Projektet involverar många olika samarbetspartners i båda länderna inom psykiskt hälsoarbete

Samarbeidspartnere

Norsk side	Svensk side
TISIP	Østersund kommune ved
Trondheim kommune	–MICA-senteret
Stjørdal kommune	–Fritid og rekreation
KBT-senteret	–Området Torvalla
KIM-senteret	K 2 - Återhåmnings Enheten,
NAV-Sør-Trøndelag	Område psykiatri
NAV- Værnes Nord (Stjørdal, Frosta, Meråker)	Mittuniversitetet
	RSMH - Riksförbundet för Social och Mental Hälsa
	9

Type delprosjekter

Prosjekteene kan grovt inndeles inn i to typer delprosjekter:

- Utvikling av prosjekter som er i en oppstartsfase eller utviklingsfase
- Evalueringer av eksisterende tiltak med sikte på justeringer og forbedringer

Utviklingsprosjekter

- Tiltak for marginaliserte unge i Stjørdal (Frosta og Meråker)
- Arbeidstilbudet "Reisverket" i regi av KIM-senteret
- Utvikling av brukerorganisering gjennom RSMH i Østersund og Jämtland
- Utvikling av arbeids-, aktivitetstilbud og brukarmedvirkning for mennesker med psykiske problemer i regi av Østersund kommune/MiCA-senteret
- Samarbeid og erfaringsutveksling mellom Mittuniversitetet og TISIP/HiST

Metodisk tilnærming i utviklingsprosjektene

- Dokumentanalyse,
- Observasjon
- Fokusgrupper med ansatte og brukere
- Deltakelse i interne møter og møter med samarbeidspartnere
- Dialogmøter
- Delrapporting

Evalueringer av eksisterende tiltak

- Aktiv start – aktivitetsfremmende tiltak med sikte på deltakelse i arbeid og skole i regi av Trondheim kommune
- Evaluering av tiltaksarrangører i Sør-Trøndelag mht. arbeidsrettede tiltak for personer med psykiske problemer
- Evaluering av K 2 - Återhämtningsenheten i Östersund
- KBT-senteret - dokumentasjon og formidling av aktivitet, organisering og metodisk arbeid

Metodisk tilnærming

Evalueringen gjennomføres ved hjelp:

- dokumentstudier,
- intervjuer,
- fokusgrupper
- evt. en spørreskjemaundersøkelser
- Undersøkelser rettet mot tiltaksarrangører og brukere
- Fokus på det som fungerer godt - best praksis

Resultatspredning

Det vil bli satset på informasjonsspredning om prosjektet og resultater gjennom kanaler som:

- Nettside på Internet for prosjektet
- Brukerorganisasjoner
- Artikler
- Rapporter til ulike instanser, kommuner, Interreg etc.
- Dialogkonferanser
- Undervisning i grunnutdanning og videreutdanning
- Kurser

Framdriftsplan

17. Tid och aktivitetsplan för projektet		
Aktivitet	Start (åååå-mm-dd)	Slut (åååå-mm-dd)
Uppstart och etablering av projektorganisation	2008-12-01	2009-03-31
Uppstart av delprojekt	2009-02-01	2009-04-30
Informationsspridning och involvering av samarbetspartners	2009-03-01	2009-06-30
Uppstart av evaluering av delprojekt och tiltak	2009-09-01	2009-09-30
Drift av delprojekt	2009-04-01	2011-10-31
Kurs och erfarenhetsutvexling mellan delprojekten	2009-03-01	2011-10-31
Studiebesök	2009-04-04	2011-01-01
Undervisningsevaluering och delrapportering	2009-06-01	2011-11-30
Planlägga fortsatt verksamhet och användning av resultat efter projektslut	2011-10-31	2011-11-30
Projektutvärdering och slutredovisning/Prosjektevaluering og avslutsredovisning	2011-10-01	2011-11-30
Projektets start och slutdatum	2008-12-01	2011-11-30

Konkretisert framdriftsplan

Aktiviteter	2008		2009		2009		2010		2010		2011		2011	
	2. halvår		1. halvår		2. halvår		1. halvår		2. halvår		1. halvår		2. halvår	
Oppstart og organisering		x	xxx											
Beskrive utgangspunktet			x											
Videreutvikle prosjekt-plan og evalueringsdesign			xxx											
Etablering av samarbeid			x	x	x	x	x		x	x	x		x	x
Evaluering av tiltak			x	xx	x	xx	x	xx	x	xx	x	xx	x	xx
Implementering av resultater									xx	xx	xx	xx	xx	
Informasjonsspredning					x	xx	x	x	x	x	x	x	x	xx
Rapportering			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	xxx

Status 23.03.09

- Prosjektet utvikler seg i samsvar med framdriftsplan
- Det er viktig at delprosjektene kommer aktivt i gang med aktivitetene fram mot sommeren