

En investering för framtiden Interreg Sverige-Norge 2007-2013

Delprojekt: Boende Område Ope/Torvalla

Utkast til prosjektbeskrivning

Övergripande beskrivning av boendet

Gruppboendet öppnades 1991, var då en klassisk form av "trapphusmodell", och servicen var riktad mot personer som gick under lagen LSS. Samtidigt öppnades även ett annat boende i närheten, även denna boendeform var av samma typ "trapphusmodell". Hit flyttade sju personer in från psykiatrin till egna lägenheter och dessa personer fick sin hjälp av en grupp skötare. Eftersom man på det här boendet inte var bemannade nattetid så fick andra gruppboendet vara lite back up när deras boende behövde råd och hjälp på tider då inte skötarna var i tjänst. 1994 slog man samman enheterna till en enhet och i dag finns en personallägenhet.

I dag finns 7,90 årstjänster som ansvarar för totalt 14 personer. Av dessa tillhör fyra personer LSS och resterande 10 personer går under SoL. Fem personer bor i samma trapphus där personallägenhet finns, övriga bor i närliggande område.

Sex boende har idag sysselsättning via MICA. En boende arbetar utifrån lönebidragsanställning på privat företag. Övriga boende har av olika anledningar ingen daglig sysselsättning, orsaker är bl.a sjukdom som hindrar, ålder (folkpensionärer) samt att man i två fall inte hittat en bra lösning till daglig sysselsättning. En av dessa personer är tillfrågad och intresserad av att ingå i aktuellt projekt.

Personlig beskrivning

(kallar personen Pelle, heter i verkligheten annat)

Pelle bor i en lägenhet i närområdet, Pelle är 54 år, har diagnos schizofreni med mycket syn och hörsel hallucinationer.

Pelle har en stökig bakgrund, uppvuxen i en familj med missbruksproblem, mobbad under skoltiden, arbetade som chaufför åt ett större företag under en period då han var i 20-30 år. Han har haft psykiska problem sedan 18-års-ålder, dämpar dessa med alkohol, vilket senare blir ett problem som gör att han inte längre kan jobba och blir allt sjukare och hamnar inom vårdsvängen.

Pelle har ett svagt självförtroende och blir väldigt fixerad vid upplevelser som att folk pratar om honom, spionerar på honom och tittar på honom.

Pelle strävar efter ett "normalt" liv. Han har varit gift ett antal år med en svagbegåvad kvinna. För ca tio år sedan skiljer sig dessa två och det blir ett svackande liv för Pelle.

Han blir en sökare och flyttar ut och in i olika lägenheter. Jagar efter det normala livet och mår allt sämre, dock har han under flera år undvikit alkohol.

Pelle medicineras med psykofarmaca, han "dribblar" en hel del själv med denna medicin och avslutar behandlingen flera gånger, hamnar i en psykos och blir inlagd en period. Slutsvängen blir att han åter säger upp en lägenhet och har då inget nytt boende vilket resulterar i att han placeras i den lägenhet han har idag och får all sin hjälp från personal på gruppboenden, vilka även har all delegering på hans medicin.

Pelle har under ca 15 års tid haft olika anställningar via MICA, men han hamnar i tvister med arbetslagen då han inte accepterar som han själv uttrycker det "att jobba med Idioterna." Hans egen

sjukdomsinsikt är dålig, det är alla andras fel och det är andra som gjort honom sjuk enligt honom själv.

Pelle har idag ett "ganska" ordnat liv, han har en lägenhet som han klarar av att sköta om, även om det behövs en del stöttning. Medicinen ges av personal och utifrån att han då "måste" ta den så har han haft ganska god balans i sitt dagliga liv.

Pelle följer gärna med gruppen på utflykter, men det är fortfarande en hel del tid som han isolerar sig i sin lägenhet då han inte vill gå ut p.g.a att han upplever att folk tittar eller är "efter" honom. Pelle har svårt vissa perioder att motivera sig till att kliva upp, får sin medicin men ligger sedan i sängen hela dagarna. Om Pelle ex) ska göra en sak, som att gå och handla kan det ta både en och flera dagar innan han kommer iväg. Pelle har många rutiner runt varje moment, ex) kaffe, tvättstuga, att göra räkningar osv vilket kan vara en följd av att han inte har någon bra rytm på dygnet och då har skapat saker som gör att det tar tid. Det skulle vara väldigt positivt tror vi om Pelle skulle kunna hitta en bra aktivitet på dagtid, dels för att få komma ut bland andra, dels för att bryta sitt eget isolerande mönster och att inte fastna i "tokiga" idéer om att alla är "ute" efter honom eller att alla pratar och spionerar på honom. Pelle säger själv att han gärna vill få någon sysselsättning på dagtid och han tror att han skulle må mycket bättre av det.

Utmaningar og möjligheter

Den største utmaningen i forhold til boende ved gruppebostaden Torvalla er å få beboerne i mer aktivitet på dagtid, men også på fritiden.

Delmål:

- Ge de boende ökad livskvalitet genom att få dem till arbete/sysselsättning och fritidsaktiviteter
- Ökad kunskap hos personalen och ett gemensamt förhållningssätt gentemot ett "arbete och fritid" för de boende

- **Aktuell kunskap om hur önskemålen från de boende fördelar sig över ålder och intresse**
- **Ökad brukarmedverkan i olika frågor**

Aktiviteter:

- Karlegging av situasjonen gjennom intervju/fokusgruppeintervju med beboere/brukere, anhängiga og personal
- Undersöka vad de boende vill att deras dygn skall innehålla (djupintervjuer med boende av boendepersonal, MIUN eller andra)
- Stärka samarbetet mellan Mica och boendet
- Hitta metoder för personalens förhållningssätt mot de boende (hur möter man projektets målgrupp på bästa sätt?)
- Utveckla/vidareutveckla brukarmedverkan på boendet
- Vidareutveckla samarbetet mellan boende och RSMH
- Ordna träffar mellan boende/anhöriga och personal/tjänstemän/politiker

Grenseöverskridande aktiviteter (Norge – Sverige)

- Studiebesök/resor för att se goda exempel
- Samarbete med Trondheim och Stjørdal kommune för att se på deras boendeformer (kategoriboenden?)
- Delta i projektets nätverksträffar

Aktiviteter	2009 1. halvår	2009 2. halvår	2010 1. halvår	2010 2. halvår	2011 1. halvår	2011 2. halvår
Oppstart og organisering	xxxxx					
Beskrive utgangspunktet	xxx					
Utvikle plan/strategi for prosjektet	xxx					
Involvering av samarbeidspartnere i nettverket	xx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx
Evaluering og utvikling	xxx	xxx	xxx	xx	xxx	x
Informasjonsspredning		xxx	xxxxxxx	xxxxxx	xxxx	xxxxxxx
Rapportering		xx		xx		xxxxx