



Integrering av mennesker med psykiske problemer Prosjekt i EU-programmet Interreg Sverige - Norge 2007 - 2013

Del prosjekt ved KBT-senteret Midt Norge

Bakgrunn

KBT-senteret er et brukerstyrt senter som har følgende innsatsområder:

- Utvikling av Brukermedvirkning for voksne, blant annet gjennom utvikling og spredning av Bruker Spør Bruker
- Brukermedvirkning for barn og ungdom i pasient og/eller klient posisjon, arbeid Rehabilitering og behandling i et brukerperspektiv
- Utvikling av innsatsområdet Barn og unge
- Arbeid og rehabilitering

Bruker Spør Bruker” er en sentral metodikk som er utviklet for å inkludere brukerne i arbeidet med å samle inn og analysere data for å få til kvalitetsforbedringer av ulike tiltak innen helse og sosialsektoren.

Tanken bak ”Bruker Spør Bruker” er å involvere brukere i arbeidet med å gjennomføre evalueringer og kvalitetsutviklingstiltak. Ved at mennesker med egen brukererfaring intervjuer brukere av en tjeneste, vil relasjonen mellom forsker og informant bli kvalitativt forskjellig fra en tradisjonell evaluering.

Mål for interreg-prosjektet

- Utvikle, prøve ut og evaluere tjenester og tiltak som kan bidra til økt integrering av mennesker med psykiske problemer og derved forbedre den sosiale og helsemessig situasjon for denne del av befolkningen

- Styrke kunnskapen om hvordan ulike integrerende tiltak virker hver for seg og samlet overfor valgt målgruppe
- Øke kompetansen hos tjenesteutøvere og brukere om hvordan tjenestesystemet fungerer i forhold til integrering
- Utvikle brukerorganiseringen og brukerinnflytelse, spesielt blant ungdom

Delmål

- Dokumentere hvordan KBT-senteret er organisert og drevet
- Gjennomføre en metaevaluering for å utvikle metoden bruker-spør-bruker
- Formidle erfaringer fra KBT til RSMH
- Erfaringsutveksling med andre delprosjekter i Interregprosjektet

Samarbeid

KBT-senteret er et relativt nylig etablert kompetansesenter som arbeider med metoder som det er nødvendig å dokumentere bedre. Ansatte ved KBT-senteret får en rolle i forbindelse med Interreg-prosjektet ved å framskaffe dokumentasjon av aktiviteter og metodisk tilnærming.

Evaluatorene i interreg har ansvar for å gjennomføre metaevaluering og rapportere.

KBT-senteret vil samarbeide med RSMH i Sverige og Østersund kommune om brukerorganisering og utprøving av brukerevalueringer i Sverige. Videre er det aktuelt at KBT-senteret bistår brukere med å vitalisere RSMH i Østersund.

KBT-senteret må formidle erfaringer og resultater fra sine aktiviteter i Norge til Sverige.

Aktiviteter

Aktiviteter i delprosjektet er knyttet til dokumentasjon, formidling, evaluering, organisasjonsbygging og utvikling

Det er aktuelt å prøve ut Bruker-Spør-Bruker evalueringer på tvers av landegrensene, spesielt rettet mot ungdom. Her kan man se for seg at KBT-senter Midt-Norge tar ansvar for utprøving og utvikling av dette i Trondheim og Stjørdal i samarbeid med Mental helse. KBT-senteret kan bidra til erfaringsoverføring fra ungdommenes erfaringer i Norge og hvilke organisatoriske grep man kan ta for å lykkes med dette i Østersund. Dette må også skje i samarbeid med RSMH (Riksforbundet for Sosial og Mental Helse).

Erfaringsutveksling/formidling overfor RSMH og Østersund kommune gjennom nettverkssamlinger, kurs og evaluering av tjenester.

Delta på brukersamlinger sammen med svenske deltakere.

Framdriftsplan

Aktiviteter	2009 1. halvår	2009 2. halvår	2010 1. halvår	2010 2. halvår	2011 1. halvår	2011 2. halvår
Oppstart og organisering	xxxxxx					
Involvering av samarbeidspartnere i nettverket	xx	xxx	xxx	xxx	xxx	xxx
Arbeid med dokumentasjon av metoden	xxx	xxx	xxx	xx	xxx	x
Metaevaluering	x	xx	xx	xx	xx	xxxx
Informasjonsspredning		xxx	xxxxxx	xxxxxx	xxxx	xxxxxxx
Rapportering		xx		xx		xxxxxx